

ІНСТРУКЦІЯ

*з охорони праці для працівників період карантину в зв'язку з поширенням
коронавірусної хвороби (COVID-19) у
ВП НУБіП України «Ірпінський економічний коледж»*

1. Загальні вимоги

1.1. Інструкція з охорони праці для працівників коледжу розроблена відповідно до Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти в період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19), затверджених постановою Головного державного санітарного лікаря України від 30.07.2020 №42 та з урахуванням листів МОН України від 05.08.2020р. №1/9-420«Щодо організації роботи закладів загальної середньої освіти у 2020/2021 навчальному році» та в рамках підготовки закладу освіти до початку навчальних занять

1.2. Інструкцією керуватися на основі рішення педагогічної ради при відвідуванні коледжу здобувачами освіти в залежності від установленого рівня епідеміологічної небезпеки на території Ірпінського регіону.

1.3. Вимоги цієї інструкції є обов'язковими. Їх не виконання є порушенням дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

- 2.1. По дорозі до коледжу по можливості уникати контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.
- 2.2. Перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, чітко виконувати правила дорожнього руху та користуватися захисною маскою чи респіратором;
- 2.3. Перед початком робочого дня пройти температурний скринінг.
- 2.4. Верхній одяг зберігати в окремій закритій шафі, яка використовується тільки для верхнього одягу;
- 2.5. Перед роботою ретельно помити руки з милом, а тоді обробити їх спиртовмісним антисептиком;
- 2.6. Робоче місце, стіл, клавіатуру, мишу, відкриті полки та інші поверхні кабінету протирати разовою серветкою з дезінфікуючим засобом для обробки поверхонь, на початку роботи та в кінці робочого дня;
- 2.7. Провітрюйте приміщення через кожні 2–3 години;
- 2.8. Обмежте спілкування з колегами, робочі місця яких в інших приміщеннях (кабінетах), виробничі питання вирішувати через засоби телефонного зв'язку;

- 2.9. Поза межами свого робочого приміщення, при відвідуванні місць загального користування (санвузол, санітарні кімнати) одягайте маску;
- 2.10. Правильно користуйтеся засобами індивідуального захисту, а саме: знімайте маску не доторкаючись до зовнішньої поверхні, користуйтеся не більше 2-х годин, утилізувати лише в закриті смітні.

3. Вимоги безпеки під час роботи

- 3.1. Не вживати їжу за робочим столом.
- 3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.
- 3.3. Дотримуватися дистанції — не менше ніж 1,5 м.
- 3.4. Під час кашлю чи чхання прикривати рот і ніс серветкою. Викинути використану серветку в окремий смітник. Опісля вимити руки з милом протягом не менше ніж 20 с або обробити їх антисептиком.
- 3.5. Використані одноразові маски/фільтри для масок, рукавички необхідно викидати лише до окремих смітників (урн), спеціально передбачених для утилізації цих засобів.
- 3.6. Заборонено користуватися посудом, рушниками й іншими предметами індивідуального використання спільно з іншими людьми.
- 3.7. Чітко виконуйте **правила пожежної безпеки та електробезпеки**:
 - перед початком роботи перевірити провідники електрообладнання. В разі його корозії повідомити електрика для усунення недоліків;
 - у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) слід негайно повідомити керівника викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, залишити номер свого телефону;
 - при можливості залишити приміщення взявши з собою необхідні речі або ж залишитись в аудиторії і через відкрите вікно викликати допомогу.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

- 4.1. Відключити від електричної мережі електропристрої та продезінфікувати робоче місце.
- 4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.
- 4.3. Повернувшись додому, продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

5. Вимоги безпеки при поганому самопочутті

- 5.1. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура 37,3 °C і більше), проконсультуйтеся із медичною сестрою коледжу та своїм сімейним лікарем.

5.3. Якщо у вас температура понад 38 °С і ускладнене дихання — викличте швидку допомогу за телефоном «103».

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом від 17.08.2020

№ 78

6. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

6.1. У разі аварійної або надзвичайної ситуації працівник зобов'язаний вжити заходів, щоб усунути джерела небезпеки, та негайно повідомити про те, що сталося, своєму безпосередньому керівнику, а за його відсутності — заступнику. Також повідомити своєму керівнику про всі зауваження або порушення вимог охорони праці, які можуть становити небезпеку для людей. Якщо є потерпілі, необхідно надати їм домедичну допомогу згідно з інструкцією з надання домедичної допомоги.

6.2. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня проявляються симптоми ГРЗ — кашель, температура тіла підвищується до 37,2°С і більше, він повинен припинити роботу, повідомити про це своєму керівнику та прямувати додому. Вдома повідомити сімейному лікарю про свій стан і виконувати його рекомендації.

6.3. Якщо у працівника після прибуття на роботу або протягом дня підвищилася температура тіла понад 38,0 °С або розвився невідкладний стан — задишка, стійкий біль у грудній клітці, він повинен звернутися по екстрену медичну допомогу за телефоном «103».

6.4. Якщо у працівника або члена його сім'ї виявили COVID-19, такий працівник зобов'язаний повідомити про це роботодавцю, щоб запобігти поширенню хвороби.

6.5. Якщо працівник контактував з особами, у яких виявили COVID-19, він повинен повідомити про це своєму керівнику, залишитися вдома на самоізоляції, повідомити сімейному лікарю і виконувати його рекомендації щодо дій на самоізоляції. Рішення про припинення самоізоляції приймають у кожному випадку окремо, після консультації з медичними працівниками відповідно до правил, установлених місцевими органами охорони здоров'я.

Розробив інженер з охорони праці  (Щербакова А.П.)

ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці для осіб, що проживають в гуртожитку в період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19) у ВП НУБіП України «Ірпінський економічний коледж»

1. Загальні вимоги

1.1. Інструкція з охорони праці для осіб, що проживають в гуртожитку розроблена відповідно до Тимчасових рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладах освіти в період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19), затверджених постановою Головного державного санітарного лікаря України від 30.07.2020 №42 та з урахуванням листів МОН України від 05.08.2020р. №1/9-420. Ця інструкція організації роботи закладів загальної середньої освіти у 2020/2021 навчальному році та в рамках підготовки закладу освіти до початку навчальних занять.

1.2. Інструкцією керуватися на основі рішення педагогічної ради при відвідуванні коледжу здобувачами освіти в залежності від установленого рівня епідеміологічної небезпеки на території Ірпінського регіону.

1.3. Вимоги цієї інструкції є обов'язковими. Їх не виконання є порушенням дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

2. Вимоги безпеки при вході до гуртожитку

2.1. Черговому гуртожитку проводити щоденний температурний скринінг безконтактним методом усім працівникам перед початком робочої зміни та особам, які проживають у гуртожитку з реєстрацією в відповідному журналі.

Працівники, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено температуру тіла понад 37.2 або ознаки респіраторних захворювань не допускаються до виконання обов'язків.

При виявленні температури тіла понад 37.2 у осіб, які проживають у гуртожитку, такі особи підлягають ізоляції в ізоляторі до отримання консультації медичного працівника.

2.2. На вході до гуртожитку обробляти руки спиртовмісними антисептиками з концентрацією активно діючої речовини понад 60% для ізопропілового спирту та понад 70% для етилового спирту;

2.3. Перебути в приміщеннях загального перебування або користування (поза кімнатами) дозволяється лише у респіраторі або захисній масці (у тому числі, виготовленій самостійно), так щоб були покриті ніс та рот;

3. Мешканці гуртожитку зобов'язані:

- виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватись дисципліни;
- берегти обладнання, інвентар, матеріали, бережно ставитись до майна;
- сумлінно дотримуватись правил особистої гігієни, санітарних норм;
- забезпечувати своєчасне прибирання кімнат, поверхів гуртожитку;
- не сидіти на підвіконниках відкритих вікон, не бігати по коридорах;
- не підходити близько до внутрішніх балконів та не перехилитись через них, не спускатись перилами сходів;
- не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у вирішенні конфліктних ситуацій до оточуючих;
- не приносити небезпечні предмети (газові балончики, ріжучи, колючи, вибухові, вогнебезпечні предмети, петарди тощо);
- не палити в приміщеннях гуртожитку;
- не виносити в гуртожитку матеріальні цінності;
- провітрювати приміщення щогодини не менше ніж 10 хвилин;
- в місцях потенційного скупчення осіб, які проживають у гуртожитку дотримуватись дистанції не менше 1,3 метри.

4. Вимоги безпеки при поганому самопочутті:

4.1. Якщо у вас сухий кашель або не дуже висока температура (тобто температура 37,3 °C і більше), проконсультуйтеся із медичною сестрою коледжу та своїм сімейним лікарем.

4.2. Якщо у вас температура понад 38 °C і ускладнене дихання — викличте швидку допомогу за телефоном «103».

4.3. Особи з підозрою на коронавірусну хворобу (COVID-19) підлягають госпіталізації або самоізоляції у відповідності до галузевих стандартів надання медичної допомоги.

4.4. Контактні особи підлягають самоізоляції у відповідності до галузевих стандартів в сфері охорони здоров'я та в порядку, визначеному Кабінетом Міністрів України від 22 липня 2020 року № 641 «Про встановлення карантину та запровадження посиленних протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2».

5. Вимоги пожежної безпеки в гуртожитку

Кожен мешканець гуртожитку зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі, заспокоївшись, виконувати вимоги інструкції та вказівки щодо виходу у небезпечне місце від вогню:

- у гуртожитку та на території коледжу забороняється палити і розкидати запалені сірники, застосовувати у приміщеннях відкритий вогонь (паяльні лампи, факели тощо);
- не дозволяється використовувати у кімнатах (окрім місць, спеціально відведених для цього) електрокип'ятильники, чайники тощо, не залишати без нагляду ввімкнені в електромережу комп'ютери, радіоприймачі, зарядні пристрої тощо.

6. Під час експлуатації електроустановок не дозволяється:

- використовувати кабелі і проводи із пошкодженою ізоляцією, або такою ізоляцією, що втратила захисні властивості;
- залишати під напругою електричні проводи і кабелі із неізольованими кінцями;
- переносити ввімкнені прилади та ремонтувати обладнання, яке знаходиться під напругою;
- залишати без догляду ввімкнені в електромережу нагрівальні прилади, обладнання;
- користуватися пошкодженими розетками;
- зав'язувати і скручувати саморобні подовжувачі, які не відповідають вимогам ПУЕ щодо переносних електропроводів;
- забороняється самостійно усувати несправності електромережі і електрообладнання;
- забороняється використовувати пожежний інвентар та обладнання для потреб не пов'язаних із пожежогасінням.

7. Правила поведінки студентів під час пожежі в гуртожитку, коли поруч немає дорослої людини:

- якщо можеш вийти через двері, рятуйся сам і допоможи іншим;
- якщо вихід перекрито вогнем, але ти знаходишся вище другого поверху або поряд є дерево чи пожежна драбина, вибирайся через вікно;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, шафи, під ліжка тощо;
- захищай органи дихання і закрій шілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- подавай сигнал рятувальникам;
- якщо неможливо залишити приміщення і в тебе є мобільний телефон, зателефонуй за номером 101, щоб повідомити про себе;
- зачинися у приміщенні з виходом до вікна, якщо в коридори задимлено;
- якщо пожежа вище поверхом, попередньо захистивши органи дихання, спускайся вниз сходами.

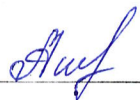
У випадку травмування мешканців необхідно звернутися до медичного працівника, викликати швидку допомогу або за потреби надати першу долікарську допомогу. Надання першої медичної допомоги треба починати з оцінки загального стану потерпілого і на підставі цього скласти думку про

характер пошкодження. У разі різкого порушення або відсутності дихання, зупинки серця негайно зробити штучне дихання та зовнішній масаж серця, викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103.

8. Дії при ураженні електричним струмом:

- необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення-відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
- за відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мізку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

Безпека життєдіяльності в коледжі ґрунтується на свідомому і сумлінному виконанні правил. Основні види життєдіяльності в закладі освіти це праця, навчання, творчість. Під час знаходження в гуртожитку потрібно усвідомлювати наслідки своїх дій, щоб не створити небезпечну ситуацію, виробивши відчуття особистої безпеки та безпеки оточуючих, розуміти те, що безпека, перш за все, залежить від кожної людини, її ставлення до навколишнього середовища та інших людей.

Розробив інженер з охорони праці  (Щербакова А.П.)