

ІНСТРУКЦІЯ ОП - 04

**з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор у
Відокремленому структурному підрозділі «Ірпінський фаховий
коледж НУБіП України»(футбол, волейбол, баскетбол)**

1. Загальні вимоги безпеки при проведенні спортивних і рухливих ігор

1.1. Інструкція з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці", на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України.

1.2. Інструкція з охорони праці встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для студентів під час проведення спортивних і рухливих ігор у спортивному залі, а також виховних заходів та позашкільних занять з предмету фізична культура.

1.3. До навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри, мають допуск особи, які пройшли обов'язковий періодичний медичний огляд, вивчили цю інструкцію з охорони праці та пройшли вступний інструктаж з охорони праці.

1.4. Під час занять має суворо дотримуватися розклад навчальних занять, а також встановлені режими занять і відпочинку.

1.5. Під час проведення навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри, можливий вплив на студентів наступних небезпечних факторів:

- отримання травм при виникненні зіткнень студентів;
- при порушенні правил поведінки під час гри;
- при падіннях на мокрій, слизькій підлозі або майданчику;
- травми при грубій грі й невиконання вимог керівника фізичного виховання;
- виконання вправ без розминки.

1.6. Навчальні заняття, що включають спортивні та рухливі ігри, необхідно проводити тільки в спортивному одязі і спортивному взутті з нековзною підошвою.

1.7. При проведенні навчальних занять, що включають спортивні та рухливі ігри, обов'язково повинна бути в наявності медична аптечка, укомплектована всіма необхідними медикаментами і перев'язувальними засобами для екстреного надання першої невідкладної медичної допомоги постраждалим при отриманні ними будь-яких травм.

1.8. Керівник фізичного виховання і студенти зобов'язані суворо дотримуватися правил пожежної безпеки, знати і вміти швидко знаходити місця зберігання первинних засобів пожежогасіння.

1.9. Про кожний нещасний випадок, який стався з ким-небудь зі студентів, керівник фізичного виховання повинен негайно повідомити адміністрацію Коледжу. Керівник фізичного виховання зобов'язаний негайно надати першу невідкладну медичну допомогу потерпілому.

1.10. Під час проведення навчальних занять керівник фізичного виховання та студенти повинні дотримуватися правил проведення спортивної гри, носіння спортивного одягу і спортивного взуття, а також правила особистої гігієни.

1.11. Студентам забороняється

- приносити на заняття колючі, ріжучі, легкозаймисті предмети;
- бігати без дозволу керівника фізичного виховання, відкривати вікна, фрамуги; штовхати один одного; кидати різні предмети друг у друга;
- торкатися без дозволу керівника фізичного виховання спортивного обладнання та інвентар.

1.12. Керівник фізичного виховання зобов'язаний :

- пройти інструктаж з охорони праці при проведенні занять з спортивними і рухливими іграми;
- підготувати спортивний інвентар для занять;
- провести інструктаж з охорони праці й техніку безпеки щодо спортивних і рухливих іграх для всіх студентів з обов'язковою відміткою в «Журналі інструктажу з техніки безпеки»;
- про виниклі несправності повідомити адміністрації Коледжу;
- виключити з користування непридатне встаткування;
- забезпечити порядок і дисципліну студентів під час занять і в процесі підготовки до них на перервах;
- використовувати різні форми проведення розминки перед проведенням уроку з рухливих і спортивних ігор.

1.13. Керівнику фізичного виховання забороняється:

- залишати без догляду студентів на уроці й на перерві;
- допускати до занять студентів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніки безпеки на заняттях з спортивних і рухливих ігор;
- використовувати несправне спортивне встаткування й інвентар;
- ремонтувати несправне електроустаткування самостійно.

1.14. Студенти, що допустили невиконання або порушення інструкції з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор, залучаються до відповідальності й з усіма студентами проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

1.15. При заняттях спортивними та рухливими іграми повинна бути аптечка, укомплектована необхідними медикаментами й перев'язними засобами для надання першої допомоги потерпілим.

1.16. Особи, які допустили невиконання або порушення цієї *інструкції з охорони праці під час проведення спортивних і рухливих ігор*, повинні бути притягнуті до дисциплінарної відповідальності відповідно до правил внутрішнього трудового розпорядку а, при необхідності, повинні бути пройти позачергову перевірку знання норм і правил охорони праці.

2. Вимоги безпеки перед початком занять зі спортивних і рухливих ігор

2.1. Перед початком занять керівник фізичного виховання необхідно переконатися в надійності установки і кріплення стійок і перекладин футбольних воріт, баскетбольних щитів та іншого спортивного обладнання.

2.2. Необхідно перевірити загальний стан спортивного майданчика, а також переконатися у відсутності на ній будь-яких сторонніх предметів.

2.3. Заняття з спортивних і рухливих ігор проводяться на спортивних площадках і в залах, що мають розміри, які відповідають вимогам правил гри.

2.4. Студентам необхідно надіти спортивну форму і спортивне взуття з нековзною підошвою.

2.5. Заняття повинні проходити на сухій площадці. Якщо гра проводиться в залі, підлога повинна бути чисто вимитою і сухою. Забороняється проводити заняття на підлозі, натертій мастикою.

2.6. Забороняється грати з кільцями, браслетами на руках, сергами у вухах і інших прикрасах. Нігті повинні бути коротко обстрижені.

2.7. Всі гострі й виступаючі предмети повинні бути заставлені матами й обгороджені.

2.8. Керівник фізичного виховання зобов'язаний:

- підготувати спортивний зал або спортивну площадку для забезпечення безпеки й ефективності заняття;
- при занятті в спортивному залі перевіряє підлоги (на підлогах після вологого збирання грати забороняється); проводити заняття з спортивних та рухливих ігор дозволяється на полях з рівним покриттям (без ям, канав, каменів, калюж), захищених від проїзних магістралей, загазованості й запилення;
- перевірити перед початком занять одяг студентів, ознайомитися з медичними показаннями;
- перевіряти справність спортивного встаткування перед кожним уроком;
- забезпечити безпечне використання спортивного встаткування й інвентарю, наявного в спортивному залі й на спортмайданчику;
- перевіряти справність спортивного встаткування перед кожним уроком;
- перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, волейбольної сітки, стійок та інших снарядів;
- перевірити перед початком занять одяг і взуття учнів, ознайомитися з медичними показаннями;
- провести розминку;
- показати правильність виконання прийомів; проінструктувати учасників з техніки безпеки, правил гри, безпечної техніки відбору м'яча тощо.
- дотримуватися правил при виборі навантаження для кожного студента.

2.9. Керівнику фізичного виховання забороняється:

- залишати без догляду студентів на уроках і під час змін;
- допускати до занять студентів, що не пройшли інструктаж з охорони праці й техніку безпеки на заняттях по спортивних і рухливих іграх;
- використовувати несправне спортивне встаткування.

2.10. Студенти зобов'язані:

- надягти спортивний костюм і спортивне взуття з неслизькою підошвою в роздягальні спортзалу до початку уроку;
- виконувати вимоги охорони праці й правила для студентів на заняттях з спортивних і рухливих ігор.
- приступати до основного навантаження тільки після розминки.

2.11. Спізнілі до початку заняття або ігри не допускаються до неї.

3. Вимоги охорони праці під час занять зі спортивних і рухливих ігор

- 3.1. Починати гру, робити зупинки в грі і закінчувати гру учням необхідно тільки по команді (сигналу) керівника фізичного виховання.
- 3.2. Необхідно суворо дотримуватися правил проведення рухливих ігор.
- 3.3. Під час падінь необхідно максимально згрупуватися для попередження травмування.
- 3.4. Необхідно уважно слухати і виконувати всі команди (сигнали) керівника фізичного виховання, що включають спортивні та рухливі ігри (футбол, волейбол, баскетбол).
- 3.5. Для уникнення травм необхідно провести розминку та розігрів м'язів.
- 3.6. Тренувальні ігри повинні проходити відповідно до правил даних видів спорту.
- 3.7. Студенти зобов'язані:
- починати гру, робити зупинки в грі й закінчувати гру тільки по команді (сигналу) керівника фізичного виховання;
 - суворо виконувати правила проведення рухливої чи спортивної гри;
 - уникати зіткнень із гравцями, поштовхів і ударів по руках і ногам гравців;
 - при падінні необхідно згрупуватися щоб уникнути одержання травми;
 - уважно слухати й виконувати всі команди (сигнали) учителя.
- 3.8. Студентам забороняється:
- організовувати спортивні ігри під час відсутності керівника фізичного виховання;
 - брати участь у спортивних і рухливих іграх без спортивної форми й взуття;
 - порушувати вимоги охорони праці під час спортивних і рухливих ігор.
- 3.9. Керівник фізичного виховання зобов'язаний:
- забезпечити безпечну участь всіх учнів у навчальному процесі;
 - забезпечити безпечне використання спортивного встаткування й інвентарю;
 - забезпечити стійку дисципліну на уроці;
 - забезпечити показ виконання необхідних прийомів спортивних і рухливих ігор;
 - дотримуватися принципу доступності виконання вимог керівника фізичного виховання студентами, використовувати особистісно-орієнтований підхід до студентів.
- 3.10. Керівнику фізичного виховання забороняється:
- допускати до занять студентів, що мають медичні протипоказання;
 - залишати без догляду студентів;
 - використовувати несправне спортивне встаткування.
- 3.11. Під час занять з спортивних і рухливих ігор полі (майданчику) не повинно бути сторонніх осіб і предметів, які можуть стати причиною травм. За воротами й в 10 м біля них, а також у секторах для метання й стрибків не повинні перебувати сторонні особи й спортсмени, що займаються іншими видами спорту.
- 3.12. Під час проведення ігор студенти повинні дотримуватися ігрової дисципліни й порядок виконання отриманих завдань, не застосовувати грубих і небезпечних прийомів, вести гру відповідно до правил змагань.

3.13. При виконанні стрибків, при випадкових зіткненнях і падіннях футболіст повинен уміти застосовувати самостраховку.

4. Вимоги безпеки при виникненні аварійних ситуацій

4.1. При виявленні будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю необхідно зупинити проведення навчального заняття і своєчасно повідомити про це адміністрацію Коледжу. Продовження навчального заняття можливе тільки після усунення всіх несправностей або заміни спортивного обладнання та інвентарю.

4.2. При отриманні будь-ким з студентів травми необхідно негайно надати першу невідкладну медичну допомогу потерпілому, негайно повідомити про те, що трапилося адміністрації Коледжу, а, при необхідності, відправити потерпілого до найближчої лікувальної установи.

4.3. При виникненні пожежі в спортивному залі, необхідно негайно евакуювати всіх студентів із залу через всі наявні евакуаційні виходи, негайно повідомити про пожежу адміністрації Коледжу та найближчому відділенню пожежної охорони, потім необхідно приступити до гасіння пожежі за допомогою всіх наявних первинних засобів пожежогасіння.

5. Вимоги безпеки після завершення занять з проведенням спортивних і рухливих ігор

5.1. Необхідно прибрати спортивний інвентар у спеціально відведені для цього місця і провести вологе прибирання спортивного залу.

5.2. Ретельно провітрити спортивний зал.

5.3. Студентам необхідно зняти з себе спортивний одяг, спортивне взуття та прийняти душ або вимити обличчя і руки водою з використанням мила.

6. Завершальні положення інструкції

6.1. Перевірка і перегляд інструкції з охорони праці під час занять зі спортивних і рухливих ігор повинна здійснюватися не рідше одного разу на 5 років.

6.2. Дана інструкція повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

- при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці та техніки безпеки;
- при черговому впровадженні нової техніки і (або) нових технологій;
- за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій та нещасних випадків на робочому місці, а також професійних захворювань;
- на вимогу Державної служби України з питань праці або Держнаглядохоронпраці України.

6.3. Якщо протягом 5 років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції з техніки безпеки під час занять зі спортивних і рухливих ігор умови праці не змінюються, то її дія автоматично продовжується на наступні 5 років.

6.4. Відповідальність за своєчасне внесення змін і доповнень, а також перегляд даної інструкції покладається на відповідального за охорону праці співробітника Коледжу.

Інженер з охорони праці



Любов ПРИЙМАЧЕНКО