

ІНСТРУКЦІЯ ОП - 02

для студентів Відокремленого структурного підрозділу «Ірпінський фаховий коледж НУБіП України» під час туристичних походів

1. Загальні вимоги безпеки

Під час туристичних походів студенти зобов'язані дотримуватися правил поведінки; правил користування транспортом; не порушувати звичаї, традиції і норми поведінки корінних жителів. Час і місце проведення зазначених заходів визначається наказом керівника групи.

Небезпечними факторами під час туристичних походів: фізичні (екстремальні природні явища; екстремальний рельєф місцевості; транспортні засоби; техногенні катастрофи; інженерні системи в місцях проходження; відкриті водойми; незручний одяг і взуття; неправильно підібране і (або) наведене спорядження; колючі і ріжучі рослини; плазуни, птахи і тварини, здатні завдати травму); хімічні (пил; шкідливі і небезпечні речовини в повітрі і воді; недоброякісні або зберігалися без дотримання необхідних вимог продукти харчування); біологічні (хвороботворні мікроорганізми в воді і повітрі; отруйні рослини, комахи, плазуни); психофізіологічні (напруга уваги; емоційні навантаження; паніка); студенти повинні дотримуватися правил пожежної безпеки; знати місце знаходження аптечки і вміти надавати першу медичну допомогу.

Про всі несправності обладнання та інвентарю, виявлених при підготовці до походу студент зобов'язаний негайно проінформувати керівника групи.

Про кожний нещасний випадок потерпілий або очевидець зобов'язаний негайно повідомити супроводжуючому працівникові.

2. Вимоги безпеки перед початком туристських походів

Пройти відповідну підготовку, інструктаж, медичний огляд і надати довідку про стан здоров'я.

Підібрати зручний одяг і взуття, які не стискають рухів і відповідають сезону і погоді.

Підібрати і підігнати туристичне спорядження.

При необхідності взяти з собою запас питної води і продуктів, для яких можливо забезпечити необхідні умови зберігання.

У разі виявлення несправності обладнання, спорядження та інвентарю студент зобов'язаний негайно довести до відома керівника групи.

3. Вимоги безпеки під час туристичних походів

Під час походу студент зобов'язаний: дотримуватися даної інструкції; дотримуватися правил експлуатації обладнання, спорядження та інвентарю; дотримуватися маршруту, графіку проведення та встановленого порядку проведення туристичного походу; дотримуватися правил особистої гігієни;

дотримуватися встановленої керівником групи форми одягу; дотримуватися правил безпеки в конкретних природних і погодних умовах; дотримуватися правил дорожнього руху і користування транспортом; дотримуватися місцевих традицій і звичаїв; дбайливо ставитися до природи, пам'яток історії та культури, до особистого і групового майна; розводити багаття тільки в присутності і з дозволу супроводжуючих осіб з дотриманням всіх необхідних запобіжних заходів; дотримуватися вимог гігієни при споживанні їжі, рідини; беззаперечно виконувати всі вимоги і вказівки керівника групи.

Студентам **забороняється**: залишати місце розташування групи; чіпати руками колючі, ріжучі та незнайомі рослини; пробувати на смак незнайомі рослини, гриби, ягоди, рибу і інші «дари природи»; чіпати отруйних, жалких і незнайомих комах, риб і тварин; пити воду з водойм без відповідної обробки; без дозволу керівника групи віддалятися на відстань, що перевищує межі прямої видимості; без дозволу супроводжуючих чіпати руками і наближатися до будь-яких птахів і тварин; виконувати будь-які дії без дозволу керівника групи.

4. Вимоги безпеки в екстремальних ситуаціях

При укусі отруйними тваринами, плазунами, комахами, при отриманні травми в результаті впливу екстремальних природних явищ, або при русі в умовах екстремального рельєфу негайно (якщо є така можливість) повідомити про те, що трапилося супроводжуючим або іншим учасникам, при можливості надати собі першу медичну допомогу.

При появі ознак поганого самопочуття або нездужання негайно повідомити про це керівника групи.

При виникненні надзвичайної ситуації (екстремальних природних явищ; появі сторонніх запахів, задимлення, загорання тощо) негайно повідомити про це керівника групи і діяти відповідно до його вказівок.

При необхідності і можливості допомогти супроводжуючому працівникові надати потерпілому першу допомогу і транспортувати потерпілого до найближчої лікувальної установи.

5. Вимоги безпеки після закінчення туристичних походів

Здати отримане туристичне спорядження керівнику групи.

При виявленні несправності обладнання, пристосувань, спорядження проінформувати про це супроводжуючого працівника.

З дозволу керівника групи піти додому.

Інженер з охорони праці

Любов ПРИЙМАЧЕНКО